

Zaproszenie na bezpłatne szkolenie dla pedagogów i psychologów pt.:

## **TRENING PEWNOŚCI SIEBIE**

### **PROGRAM WSPARCIA DLA DZIECI-OFIAR PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ**

autorstwa A.Milczarek i J.Węgrzynowskiej



**Trening Pewności Siebie (TPS)** – jest metodą opracowaną i sprawdzoną przez Stowarzyszenie „Blżej Dziecka” we współpracy z brytyjską organizacją KIDSCAPE. TPS to krótkoterminowa forma pracy z dziećmi poszkodowanymi - ofiarami przemocy rówieśniczej, która kładzie nacisk na podnoszenie poczucia własnej wartości, naukę asertywności i nawiązywania pozytywnych relacji w grupie. Jej ważnym elementem jest warsztatowa lub indywidualna praca z rodzicami, w trakcie której rodzice uczą się zasad asertywności, umiejętności pozytywnego dowartościowania dziecka i współpracy ze szkołą.

**Najważniejsze efekty TPS** – wyniki badań przeprowadzonych wśród uczestników treningów co najmniej 3 miesiące po zakończeniu zajęć wskazują, że dzięki **TPS**:

- 40% dzieci przestało doświadczać przemocy w szkole, a większość pozostałych uczestników doświadczała jej zdecydowanie rzadziej.
- Uczestnicy mieli większe poczucie własnej wartości i więcej pewności siebie.
- Dzieci zdecydowanie rzadziej unikały szkoły i rzadziej przeżywały depresję.
- W sytuacjach przemocy dzieci zaczęły używać asertywnych sposobów obrony.

**Szkolenie ma na celu** zapoznanie pedagogów i psychologów pracujących z dziećmi ze szkół podstawowych oraz gimnazjalnych z filozofią TPS oraz przekazanie umiejętności prowadzenia treningów dla dzieci na swoim terenie (w szkołach, poradniach itp.).

#### **Tematyka szkolenia:**

1. Zjawisko przemocy rówieśniczej.
2. Syndrom dziecka-ofiary przemocy.
3. Metody pomocy dzieciom poszkodowanym.
4. Trening Pewności Siebie – wprowadzenie (historia, założenia, efektywność).
5. Zasady i metody naboru dzieci do grup.
6. Trening Pewności Siebie – zajęcia dla dzieci.
7. Trening Pewności Siebie – zajęcia dla rodziców.
8. Metody ewaluacji.

**Projekt współfinansowany ze środków The Velux Foundations w ramach programu „Bezpieczne Dzieciństwo” Fundacji Dzieci Niczyje.**

**Termin i godziny szkolenia:**

07.IV.2016: godz. 09.00 – 16.00

08.IV.2016: godz. 09.00 – 16.00

**Miejsce szkolenia:** Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Sanoku

Ul. Stróżowska 15

38 – 500 Sanok

**Trener:** Hubert Czerniewski

**Koszt warsztatu:**

Udział w warsztacie jest **bezpłatny**. Uczestnicy otrzymają bogate materiały edukacyjne (min skrypt do prowadzenia zajęć) oraz zaświadczenia. Szkolenie realizowane jest w ramach Projektu pt „System wsparcia dla dzieci-ofiar przemocy rówieśniczej w Polsce Wschodniej”.

**Warunki uczestnictwa:**

- Tyko psychologzy i pedagogzy (ze szkół podstawowych, gimnazjów, poradni itp.)
- Idealnie i maksymalnie po 2 osoby z jednej placówki.
- Zobowiązanie się do uczestniczenia w całym szkoleniu (16h); zaświadczenie przyznawane jest tylko za 100% obecności.
- Po zakończeniu szkolenia, uczestnicy samodzielnie przeprowadzą min. 6h zajęć Treningu Pewności Siebie dla dzieci lub rodziców (do lipca 2016).

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia prosimy kierować na adres: [sekretariat@cdn.sanok.pl](mailto:sekretariat@cdn.sanok.pl) do dnia **23 marca 2016 r.**